

1. NS リーグ 順位決定戦 vs 杉並総合

1月28日（日）に杉並総合高校とNSリーグ順位決定戦を行いました。体調不良などもいて万全の状態とは言えませんでした。試合は4-0と勝利をおさめることができました。試合序盤は数的有利の状況をうまく生かすことができませんでした。幅を使うこととスペースメイクを意識することで相手を意図的に引き出し、そのスペースを活用することが次第にできるようになりました。順位決定戦は残り1試合となりました。昇格に向けて全力で取り組んでいきます。

2. 練習試合 vs 文京

2月12日（祝・月）に文京高校と練習試合を行いました。強度の高い試合を行うことができました。オフェンス面に関してはスペースメイク、DF面ではゾーンディフェンスをテーマに試合に臨みました。練習の中では「味方のためにスペースを作る」ことの意識付け、状況をよく観て判断することを伝え続けてきました。練習の成果が見られる場面もありましたが、相手のプレッシャーにボールを失ってしまう場面やボールを個人で持ち続ける時間が長く奪われてしまう場面も多く、また違った課題も残りました。メンタル面では、選手たちでコミュニケーションを取る場面も以前より増え、チームとしてのまとまりや本気で取り組むことができる集団になりつつあります。自分たちに足りないところを分析し、ひたむきに努力を続けていきます。

個別相談、部活動見学や部活動体験も随時行っておりますので、お気軽に顧問までお問い合わせください。

引き続き練馬高校サッカー部の応援をよろしくお願いいたします。

